1. Постановка четких целей на повторение

- Ежедневно: Рекомендуется уделять 1,5-2 часа на восстановление знаний.

- Чтение: 20-30 минут чтения текстов уровня B1-B2 для расширения словарного запаса и освежения грамматических конструкций. Рекомендую приложение Readle.

- Словарный запас: Повторение и расширение лексики, включая тематические группы слов.

- Аудирование: 30 минут прослушивания аудиоматериалов на темы, которые интересуют Вас, с целью восстановления навыков восприятия на слух.

- Грамматика: 30 минут грамматических упражнений на темы, которые Вы уже проходили, но чувствуете необходимость повторить (например, сложные времена, пассив).

- Еженедельно:

- Повторить сложные грамматические темы (лучше начать с базы и постепенно продвигаться к высокому уровню).

- Улучшить навыки чтения и аудирования с более сложными материалами (новости, статьи, подкасты).

- Обратить внимание на специфическую лексику (например, деловая или профессиональная лексика в ИТ).

2. Ресурсы и инструменты для восстановления знаний

a. Чтение и расширение словарного запаса

- Anki или Quizlet: Для создания карточек с уже известными и новыми словами, которые нужно повторить. Обратите внимание на повторение сложных фраз и идиом.

**Anki**: <https://www.youtube.com/watch?v=NZvpQ8FWzxs>

**Quizlet**: <https://www.youtube.com/watch?v=LFGuwIPVX2g>

- Онлайн-новостные порталы: Например, “Deutsche Welle” и “Zeit Online” для чтения актуальных новостей и анализа грамматических структур в более сложных текстах.

- Учебники уровня B1/B2: Например, "Sicher! B1+" или "Aspekte Neu" для восстановления сложных грамматических и лексических тем.

b. Аудирование и разговорная практика

- YouTube-каналы:

- “Easy German” — можно пересмотреть продвинутые эпизоды для восстановления уверенности в аудировании.

- “Deutsch für Euch” или “Learn German with Jenny” для детальных объяснений сложных грамматических тем и их повторения.

- Подкасты:

- “Langsam gesprochene Nachrichten” от Deutsche Welle — новости на медленном немецком, что поможет плавно восстановить навык восприятия на слух.

- “Auf Deutsch gesagt” — более сложные разговорные темы и подкасты на разные тематики.

- Разговорные клубы или онлайн встречи: Присоединяйтесь к разговорным клубам в ICH или к группам в Tandem, HelloTalk или других платформах, где можно практиковать разговорную речь с носителями языка.

c. Грамматика

- Grammatik aktiv A1-B1 от издательства Cornelsen

3. Стратегии для восстановления знаний

a. Фокус на часто употребляемых словах и фразах.

b. Иммерсионное обучение

- Возвращайте язык в повседневную жизнь: переключите интерфейс устройств на немецкий, читайте новости и книги на немецком, смотрите фильмы и сериалы на языке оригинала.

4. Дополнительная практика

- Чтение: Попробуйте читать более сложные книги или статьи на интересные Вам темы. Это могут быть как книги по ИТ, так и художественная литература.

- Просмотр видео: Восстанавливайте свои навыки с помощью документальных фильмов, образовательных видео или даже развлекательного контента на немецком.

5. Отслеживание прогресса

- Ведите журнал, где будете записывать, какие темы были повторены и какие навыки требуют дополнительной работы. Это поможет Вам систематизировать процесс и сохранить мотивацию.

Пример недельного плана:

| День | Основные направления | Инструменты/Ресурсы |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | Повторение сложных времен, чтение новостей | Deutsche Welle,” Grammatik Aktiv” |
| Вторник | Лексика на профессиональные темы | Anki, занятие в ICH |
| Среда | Аудирование и повторение диалогов | Slow German, Langsam gesprochene Nachrichten |
| Четверг | Разговорная практика | Tandem, разговорный клуб ICH |
| Пятница | Грамматические упражнения | DeutschAkademie, Grammatik Aktiv |
| Суббота | Практика речи с партнёром (по возможности) | Онлайн разговорные клубы. Есть так же у Easy German (платно) |
| Воскресенье | Просмотр фильма или сериала на немецком | YouTube, Netflix, с субтитрами |